



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.12. – 20.12.2024 Г.

ДГЗ7, ДГЗ8, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ОТВЕТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХОМИНЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ХУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ * Р. 72/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО * Р. 419/150 ГР. (1)	СУПА ОТ ПУШКО СЪС ЗАСТРОЙКА * Р. 122/100 ГР. (1,2,4) ДОМАТ С ОРИБ * Р. 901/150 ГР. КОМПОТ * Р. 645/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС * Р. 917 (2)	МАЛОДОВ НЕКС С ОВЕСЕНИ ЗАКУ * Р. 638/100 ГР. (1,2,4) САЛСАДА * Р. 417/150 ГР. (1)	Б-38.39 М-38.40 В-176.05 К-1188.00
БОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА * Р. 919/100 ГР. САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ * Р. 1775 ГР. (1,2) <i>Мляко</i>	ЗЕЛЕНУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА * Р. 901/150 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА * Р. 256/70 ГР. (3) ПЮРЕ ОТ КАРТОФИ И МОРКОВИ * Р. 468/85 ГР. (1) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС * Р. 928 (2)	МЛЯКО С ОРИБ * Р. 404/150 ГР. (1)	Б-36.06 М-35.13 В-111.89 К-920.58
СРЯДА	ДОМАТ * Р. 303/50 ГР. БУТЕРКА С КАШКАВАЛ * Р. 635/100 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН * Р. 679/100 ГР. <i>Плод в 10 часа</i>	СУПА ОТ ЛЕЩА * Р. 95/100 ГР. КЮФЕТА ПЕЧЕНИ * Р. 309/80 ГР. (1,2,4) ЗАДУШЕН ОРИБ СЪС ЗЕЛЕНУКОВА СУПА * Р. 481/80 ГР. (1) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС * Р. 928 (2)	САНДВИЧ С МАСЛИНА * Р. 616/75 ГР. (1,2) АМРЯН * Р. 417/150 ГР. (1)	Б-48.86 М-49.01 В-125.38 К-1256.74
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО РИЦЕ, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНУКИ * Р. 675 ГР. (1,2,4) <i>Мляко</i>	СУПА ОТ СПАНАК * Р. 837/100 ГР. (1,2,4) ПИЛЕ КАША ПО СЕЛСКИ * Р. 908/150 ГР. (1,2) КРЕМ КАКАО * Р. 397/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС * Р. 928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА * Р. 922/70 ГР. (1,2,4) БОЗА * Р. 677/100 ГР. (2)	Б-39.06 М-30.13 В-127.71 К-946.23
ПЕΤЪК	КРАСТАВИЦА В 10 ЧАСА * Р. 303/50 ГР. САНДВИЧ ОТ ФИЛЕ * Р. 3175 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОУС 100% ПЛОД * Р. 675/100 ГР. <i>Плод в 10 часа</i>	СУПА ОТ МЕСО С ОРИБ * Р. 129/100 ГР. (1,2,4) БРЕЩЕН ОТ КАРТОФИ * Р. 130/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ * Р. 329/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС * Р. 917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПРОДЪЖКОРНФЛЕЙКС * Р. 368/150 ГР. (1,2) БИСКВИТИ * Р. 735/20 ГР. (1,2,4)	Б-36.67 М-32.63 В-121.79 К-931.35

*ПРИСЪСТАВИЛИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, ПШЕНИЦА, РЪЖЕЧЕВНИК, ОВЕС И ДР., КАРТОФИ ПРОДУКТИ ОТ ТЪХ, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushivarna.com

Tel.: 0879 996 815



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.12. – 20.12.2024 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ29, ДГ21, СТОЛ2

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЕД	СЛЕДОбЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КЪС КУС МАСЛО И СИРЕНЕ Р.72/150 ГР. (1,2,4) ПРЯСОМ МЛЯКО С КАКАО Р.385/200 ГР. (2)	СУПА ОТ ТИВЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА* Р.122/100 ГР. (1,2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.90/150 ГР. КОМПОТ Р.541/150 ГР. ХЛЪБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917 (2)	ВЛОДОВ КЕКС С ОБЕСЕНИ ВАДКИ* Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЪЦ* Р.484/200 ГР. (1)	Б-39.66 М-40.54 В-190.25 К-1267.77
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ Р.1475 ГР. (1,2) МЛЯКО	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА* Р.90/100 ГР. (1,2,4) РЫБА ПЕЧЕНА* Р.236/70 ГР. (3) ПОРЕ ОТ КАРТОФИ И МОРКОВИ* Р.468/80 ГР. (1) ХЛЪБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ* Р.434/150 ГР. (1) ПЛОД Р.359/80 ГР.	Б-36.25 М-32.03 В-114.19 К-902.58
СРЕДА	ДОМАТ В АВО/100 ГР. БУТЕРКА С КАШКАВАЛ* Р.635/100 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. Плод в 10 часа	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. КЮФУТА ПЕЧЕНИ* Р.300/80 ГР. (1,2,4) ЗАДУШЕН ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВИНИС* Р.481/80 ГР. (1) КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР. ХЛЪБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	САНДВИЧ С МАСЛИНИ* Р.616/75 ГР. (1,2) АЙРЪЦ* Р.484/200 ГР. (1)	Б-48.36 М-49.11 В-113.08 К-1203.74
ЧЕТВЪРЪК	САНДВИЧ С ДАСТЕТ ОТ БАРЕНО ЯЙЦЕ, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ* Р.675 ГР. (1,2,4) МЛЯКО	СУПА ОТ СПАНАК* Р.83/100 ГР. (1,2,4) ПИЛЕ КАША ПО СЕЗОН* Р.908/150 ГР. (1,2) КРЕМ КАКАО* Р.297/150 ГР. (1,2,4) ХЛЪБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА -- МЕДЕНКА* Р.922/70 ГР. (1,2,4) БОЗА* Р.577/100 ГР. (2)	Б-39.56 М-30.23 В-129.61 К-956.23
ПЕТЪК	КРАСТАВИЦА В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ ОТ ФИЛЕ* Р.31/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. Плод в 10 часа	СУПА ОТ МЕСО С ОРИЗ* Р.129/100 ГР. (1,2,4) ОТРЕСЕН ОТ КАРТОФИ* Р.189/150 ГР. (1,2,4) САДАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИТЕРКИ Р.329/50 ГР. ХЛЪБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЕЙЖС* Р.368/150 ГР. (1,2) БИСКИТИ* Р.736/30 ГР. (1,2,4)	Б-37.37 М-34.13 В-128.78 К-977.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2. ЗЪРНЕЦИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖЕЧЕНИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3. РИБА; 4. ЯЙЦА; 5. ЦЕЛИНА; 6. ОРЕХИ.

office@ushvarlia.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.12. 20.12.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ-МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОПУР. Р.72 БИОСРИБОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУЛА ОТ ПУШКО С ОРЪЗ БЕЗ ЗАСЪТРОЙКА Р.122 ДОМАЗИ С ОРЪЗ Р.901 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ-МЛ. ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.46 БИОСРИБОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.50 БИОСРИБОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУЛА БЕЗ ЗАСЪТРОЙКА Р.90 РЫБА ПЕЧЕНА Р.289/ГО.Р. 87 ПИРЕ ОТ КАРЕТОСИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.468 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649, БИОСРИБ. МЛЯКО Р.486
СРЯДА	ПЕЧЕН САНДВИЧ ПРИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.617 ЧАЙ Р.675	КРАСТАВИЦА	СУЛА ОТ ПЕЩА Р.357 МОЗЕЧЕЧЕ ЧЕМИРОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И ГАЛЕТКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.300 ФЪРЖАРИИ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС СЪС ЗЕХТИН Р.481 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САДВИЧ С МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 НАТ.СОЖ 100% ПЛОД Р.675
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.49 БИОСРИБОВО МЛЯКО Р.486.	КРУША	СУЛА СЪС СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.88 ПРИЕ КАША ПО СЕЛСКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ-МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.908 ЮРЕМ, КАВАО С ЦАРЕВ. НИЩЕСТЕ И БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРЪЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕТЕК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.68 БИОСРИБОВО МЛЯКО Р.486	БЕЛКА	СУЛА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРЪЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 ЯХИЯ ОТ АРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ЛЕЧЕНА ПИЛПЕРКИ Р.329 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИОСРИБОВО МЛЯКО И ГРЕБЕН ПЛОД Р.468

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРАСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН, КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕЛЕНА ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ ПРЕЧИНЯВАЩА АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: З-РИБА.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvartza.com

0879099560815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЖКАЗИНОВ РЕЖИМ

В ДЕЙСТВИЕ ОТ 16.12.2024 Г.

(ИСКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО, ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОПУР Р.72 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПУЕШКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (4) ДОКАЛИ С ОРИЗ Р.901 КОМПЛОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (4) ПЕЧЕНА РИБА Р.236/700 ГР. (3) ПЮРЕ ОТ КАРТОФИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.463 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.549 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	ПЕЧЕН САНДВИЧ ЛИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.617 (2) ЧАЙ Р.673	КРАСТАВИЦА	СУПА ОТ ЛЕВЕН Р.95 КОРТЕЗА ПЕЧЕНИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.300 (2,4) РИЗНИКОВИ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС СЪС ЗЕХТИН Р.481 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ЗЕХТИН Р.616 (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.49 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ХРЪЩА	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 ПИДЕ ПО СЕЛСКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.908 (2) КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ЯХИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИВЕРКИ Р.329 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КОРНЕЛЕКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО И ПРЕСЕН ПЛОД Р.368 (2) БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА НЕВРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН, КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН.

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНТОТО ПРОДУКТИ, ПРИ ГИГИЕНОСТТА И НЕПРЪСНАТОСТТА И НЕПРЪСНАТОСТТА: 2 ЗЪБРЪЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВЯТЕЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ustivarna.com
087909960815

